

RECOMENDAÇÕES PARA ELABORAÇÃO DE PÓSTER

Um pôster acadêmico é uma apresentação visual de resultados de investigação ou de projetos artísticos/educativos. Deve combinar **clareza científica**, **impacto visual** e **boa organização**, permitindo ao leitor compreender a essência do trabalho em poucos minutos.

Recomendações gerais

- **Título:** curto, explicativo e apelativo, deve captar atenção imediata.
- **Legibilidade:** principais informações devem ser legíveis a 2 metros de distância.
- **Menos texto, mais impacto visual:** use frases curtas, pontos-chave e elementos gráficos.
- **Clareza:** linguagem simples e direta.
- **Organização:** use listas, tópicos ou numeração para guiar o leitor.
- **Imagens e gráficos:** privilegie esquemas, fotografias e gráficos de boa qualidade (300 dpi).
- **Layout limpo:** evite excesso de elementos; deixe espaço em branco para facilitar a leitura.
- **Cores e fontes:** contraste suficiente; escolha fontes simples e legíveis (ex.: Arial, Calibri).
- **Identificação:** inclua nome dos autores, afiliações institucionais e e-mail de contacto.
- **Tempo de leitura:** um leitor deve compreender a mensagem principal em cerca de **3 minutos**.
- **Lembre-se:** *menos é mais!* Destaque apenas o essencial.

Estrutura recomendada do pôster

1. **Título** - breve e apelativo (1–2 linhas).
2. **Autores e afiliações** - inclua instituição, contactos e e-mails.
3. **Logotipos** - das instituições envolvidas e do congresso.
4. **Introdução** - contextualize brevemente o estudo/projeto e a sua relevância. (~200 palavras)
5. **Objetivos** - descreva de forma clara o propósito do trabalho.
6. **Metodologia** - apresente os métodos usados, preferencialmente com fluxogramas ou esquemas. (~200 palavras)
7. **Resultados** - destaque dados principais, gráficos e imagens com legendas autoexplicativas. (~200 palavras)
8. **Conclusões** - realce a importância dos resultados e contributos para a área. (~150–200 palavras)
9. **Referências** - apenas as mais relevantes (1–5 entradas, se aplicável).
10. **Agradecimentos** - a pessoas ou entidades que apoiaram o trabalho (máx. 40 palavras).

Especificações técnicas



- **Dimensão e orientação:** formato **A0** (120 cm altura × 90 cm largura), orientação **vertical**.
- **Fonte recomendada:** Arial ou similar; título ≥ 60 pt; subtítulos ≥ 40 pt; texto ≥ 24 pt.
- **Imagens:** resolução mínima de **300 dpi**; verificar se não ficam pixelizadas.
- **Gráficos:** use legendas legíveis; evitar cores que dificultem contraste.
- **Formato final:** ficheiro **PDF** ou **JPEG** único (não serão aceites vários diapositivos).
- **Nome do ficheiro:** *CEA_NomePrimeiroAutor* (ex.: *CEA_JoaoSilva.pdf*).

Submissão

- Cada póster deve ser enviado **em versão final** (apenas um ficheiro).
- O ficheiro deve ser submetido até **1 de fevereiro de 2026**.
- Em caso de dúvidas técnicas ou dificuldades na submissão, contacte:
congresso.artes@edu.madeira.gov.pt

Boas práticas de impacto

- Comece pelo título e pelos resultados, é onde os olhos do público se fixam primeiro.
- Utilize **cores consistentes** com a identidade do projeto ou da instituição.
- Prefira **gráficos simples** e legendas autoexplicativas.
- Evite parágrafos longos; opte por tópicos e esquemas.
- Teste o póster: imprima em tamanho reduzido para avaliar legibilidade antes de enviar.